

CHỦ ĐỀ 2 : BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH (Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 04 tuần. từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)

Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh. Tuần 4: Từ ngày 28/10 đến ngày 01/11/2024

Giáo viên phụ trách chính: Sùng Thị Lế

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng		50-60 phút	- Cô đón trẻ ở cổng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định - Cô trò chuyện với trẻ về tên và trẻ biết trò chuyện cùng cô về một số thức ăn cung cấp vitamin tốt cho sức khoẻ trẻ chơi đồ dùng đồ chơi và biết cất đồ chơi và đúng nơi quy định - Điểm danh trẻ * Các động tác phát triển - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Tay đưa ra phía trước - Bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ được hít thở không khí trong lành, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào ngày mới - Trẻ tập được các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: Tâm thế trẻ thoải mái, trang phục gọn gàng dễ vận động. Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng không có vật sắc * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô dẫn trẻ ra sân cho trẻ đi thành vòng tròn, đi bình thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> đi bình thường -> dừng lại thành vòng tròn giãn đều - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân cùng cô. Trong khi trẻ tập cô bao quát, động viên, khích, sửa sai để trẻ tập đúng các động tác. + Trò chơi: Một đoàn tàu, tiếng kêu con vật, hái quả (Thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng				
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định		Thể dục Bật tại chỗ (c) -Ném bóng vào đích	KNXH PTTC: NB biểu lộ cảm xúc: vui,buồn, sợ hãi nét mặt, cử chỉ + TC: Khuôn mặt cười	HDVĐV Xâu vòng màu xanh + Trò chuyện về màu sắc	KPKH NB:Trải nghiệm vị (nếm 1 số thức ăn, quả Nb vị ngọt, mặn, chua) + TC: Cái gì biến mất Đ/c: Lê Thị Hồng PHT lên lớp dạy thay	Âm Nhạc KNTH:Mừng sinh nhật VĐ: Tập tầm vông NH: Tập rửa mặt TCÂN: Vỗ tay to, nhỏ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - tập	Dạo chơi ngoài trời	110-120 phút	- Dạo quanh sân trường: Quan sát cây hoa lan ý, bông hoa lan ý, dạo chơi ngoài trời, ca múa hát tập thể (thứ 6) - Trò chơi vận động: Lăn bóng vào vòng, ngôi nhà thân yêu, xây nhà, qua đường, xếp sỏi, bịt mắt bắt dê, ô tô và chim bé nhìn thấy gì? - Chơi theo ý thích: với các đồ chơi, chơi ở góc vận động, thư viện Xâu vòng màu xanh chơi với đồ chơi ngoài trời				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi		* Tên các góc - Chơi thao tác vai: Bé em, bán hàng: các loại rau củ quả, thực phẩm. - Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp vuông, thả hình. - Góc NT: Hát vận động các bài hát trong chủ đề, chơi với đất nặn, sử dụng bút vẽ nguệch ngoạc * Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện vai chơi: Bé em, ru em ngủ, bán, mua các loại rau, củ, quả. - Trẻ biết chơi với bóng (Lăn, đá, ném, tung) biết kéo ô tô chở hàng, biết chơi với bóng, vòng, gậy thể dục - Trẻ biết dùng các hạt hạt để xâu thành vòng, biết lồng hộp vuông cho đúng biết thả hình vào hộp theo sự hướng dẫn - Trẻ biết hát và hưởng ứng các bài hát trong chủ đề, biết chơi với đất nặn và biết sử dụng, cầm bút vẽ * Đồ chơi học liệu: - Đồ chơi em bé Búp bê, các loại rau, củ, quả nhựa, giò, gà... - Bóng , ô tô kéo,túi cát, vòng, gậy thể dục - Bộ xâu hạt, hộp vuông, thả hình, khăn lau tay, rổ - Sắc xô, phách tre, trống, tranh, ảnh, sách báo, bút màu, giấy, đất nặn. * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô tập trung trẻ lại, cô cho trẻ lại gần hát bài "Mời bạn ăn" và giới thiệu cho trẻ về các góc cô đã chuẩn bị. - Quá trình chơi: Cho trẻ nhận góc chơi và về góc của mình. Trong quá trình trẻ chơi, cô bao quát, quan sát, hướng dẫn chơi, gợi ý cho trẻ, phân vai chơi cho trẻ. Nếu trẻ chưa biết phân vai chơi, cô nhập vai chơi, giúp trẻ phân vai chơi. Cô cho trẻ liên kết các góc chơi. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Đổi vai chơi cho trẻ. - Kết thúc: Nhận xét từng nhóm chơi, nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn. Cô cho trẻ cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn chính	50-60 phút	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, rửa mặt, cô chia ăn giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc cơm của mình. không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng uống nước.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị các điều kiện cần thiết, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ. Cô mở băng, cô hát ru cho trẻ ngủ đủ giấc. Tránh trực tiếp. Đến giờ dậy cho trẻ dậy, tránh cho trẻ dậy đột ngột. Cô cho trẻ chơi nhẹ nhàng: Con rùa, chơi với các ngón				
Ăn phụ	20- 30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế, tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ xuất, đặc biệt chú ý quan tâm trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ bị suy dinh dưỡng.				
Chơi -tập	50-60 phút	- ÔKTC: Bật tại chỗ (thứ 2) - LQVKTM: Xâu vòng màu xanh (thứ 3) - TCM: Bong bóng xà phòng (TCVĐ) (thứ 4) - LQKTM: Hát: Mừng sinh nhật (thứ 5) - Trải nghiệm nếm một số loại quả đặc trưng - Chơi tự chọn - Nhận xét nêu gương trẻ ngoan (thứ 2 đến thứ 5). Phát phiếu bé ngoan(thứ 6)				
Ăn chính	50-60 phút	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, rửa mặt, cô chia ăn giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc cơm của mình. không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng uống nước.				
Chơi/ Trả trẻ	50-60 phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, Hướng dẫn trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ. - Nhắc trẻ không được ra khỏi lớp, trò chuyện với trẻ về bản thân của trẻ, trẻ đọc thơ bài : " Miệng xinh" - Nhắc và hướng dẫn trẻ Chào cô, chào bạn, chào bố, chào mẹ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở trên lớp				

Giáo viên dạy

Tổ trưởng chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung

Phó hiệu trưởng phê duyệt

|