

**CHỦ ĐỀ 2 : BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH ( Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 04 tuần. từ ngày 07/10 đến ngày 01/11/2024)**

**Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên và khoẻ mạnh. Tuần 4: Từ ngày 28/10 đến ngày 01/11/2024**

**Giáo viên phụ trách chính: Hà Thị Loan**

| <b>Thứ<br/>Hoạt động</b>                       |                                       | <b>Thời gian</b>      | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Thứ 3</b>                                                                                           | <b>Thứ 4</b>                                                    | <b>Thứ 5</b>                                                                                                 | <b>Thứ 6</b>                                                                                         |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, Tắm<br/>năng, thể dục<br/>sáng</b> |                                       | <b>50-60<br/>phút</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đón trẻ ở cổng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định</li><li>- Cô trò chuyện với trẻ về tên và trẻ biết trò chuyện cùng cô về một số thức ăn cung cấp vitamin tốt cho sức khỏe trẻ chơi đồ dùng đồ chơi và biết cất đồ chơi và đúng nơi quy định</li><li>- Điểm danh trẻ</li></ul> <p><b>* Các động tác phát triển</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</li><li>- Tay: Tay đưa ra phía trước</li><li>- Bụng,lườn: Nghiêng người sang hai bên</li><li>- Chân: Co duỗi từng chân</li></ul> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ được hít thở không khí trong lành, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào ngày mới</li><li>- Trẻ tập được các động tác cùng cô.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Tâm thế trẻ thoải mái, trang phục gọn gàng dễ vận động. Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng không có vật sắc</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: 'Cô dẫn trẻ ra sân cho trẻ đi thành vòng tròn, đi bình thường -&gt; đi nhanh -&gt; chạy chậm -&gt; chạy nhanh -&gt; đi bình thường -&gt; dừng lại thành vòng tròn giãn đều</li><li>- Trọng động: Cho trẻ tập các động tác : Hô hấp, tay, bụng, chân cùng cô.Trong khi trẻ tập cô bao quát, động viên, khích, sửa sai để trẻ tập đúng các động tác.</li></ul> <p>+ Trò chơi: Một đoàn tàu, tiếng kêu con vật, hái quả ( Thay đổi trong tuần )</p> <p>- Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng</p> |                                                                                                        |                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                      |
| <b>Chơi - tập</b>                              | <b>Chơi -<br/>tập có<br/>chủ định</b> |                       | <b>Thể dục</b><br>Bật tại chỗ (c)<br>-Ném bóng vào đích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>KNXH</b><br>PTTC: NB biểu lộ cảm<br>xúc: vui,buồn, sợ hãi<br>nét mặt, cử chỉ<br>+TC: Khuôn mặt cười | <b>HDVĐV</b><br>Xâu vòng màu xanh<br>+ Trò chuyện về màu<br>sắc | <b>KPKH</b><br>NB:Trải nghiệm vị<br>(nếm 1 số thức ăn, quả<br>Nb vị ngọt, mặn, chua)<br>+TC: Cái gì biến mất | <b>Âm Nhạc</b><br>KNTH:Mừng sinh nhật<br>VĐ: Tập tầm vông<br>NH: Tập rửa mặt<br>TCÂN: Vỗ tay to, nhỏ |

| Thứ<br>Hoạt động |                               | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Chơi - tập       | Dạo chơi ngoài trời           | 110-120 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạo quanh sân trường: Quan sát lá hoa mười giờ , bông hoa mười giờ , cây hoa mười giờ dạo chơi ngoài trời, ca múa hát tập thể (thứ 6)</li> <li>- Trò chơi vận động: Lăn bóng vào vòng, ngôi nhà thân yêu, xây nhà, qua đường, xếp sỏi, bịt mắt bắt dê, bong bóng xà chim và ô tô, chở hàng, tay đẹp</li> <li>- Chơi theo ý thích: với các đồ chơi, chơi ở góc thư viện ,góc vận động, chơi với đồ chơi ngoài trời</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |       |       |       |
|                  | Chơi - tập ở các khu vực chơi |              | <p><b>* Tên các góc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi thao tác vai: Bé bán hàng, ru em ngủ, tắm cho em</li> <li>- Góc VĐ: Chơi với các đồ chơi vận động</li> <li>- Góc HĐVĐV: Xâu vòng, lồng hộp vuông, thả hình.</li> <li>- Góc NT: Hát vận động các bài hát trong chủ đề, chơi với đất nặn, sử dụng bút vẽ nguệch ngoạc</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết thể hiện vai chơi: Bé bán hàng, ru em ngủ, tắm cho em</li> <li>- Trẻ biết chơi với bóng (Lăn, đá, ném, tung) biết kéo ô tô chở hàng, biết chơi với bóng, vòng, gậy thể dục</li> <li>- Trẻ biết dùng các hạt hạt để xâu thành vòng, biết lồng hộp vuông cho đúng biết thả hình vào hộp theo sự hướng dẫn</li> <li>- Trẻ biết hát và hưởng ứng các bài hát trong chủ đề, biết chơi với đất nặn và biết sử dụng bút, cầm bút vẽ</li> </ul> <p><b>* Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đồ chơi rau, củ, quả, chậu, giường, gối, khăn mặt.</li> <li>- Bóng , ô tô kéo,túi cát, vòng, gậy thể dục</li> <li>- Bộ xâu hạt, hộp vuông, thả hình, khăn lau tay, rổ</li> <li>- Sắc xô, phách tre, trống, tranh, ảnh, sách báo, bút màu, giấy, đất nặn.</li> </ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thỏa thuận trước khi chơi:</li> </ul> <p>Cô tập trung trẻ lại, cô cho trẻ hát bài hát "Mời bạn ăn" và giới thiệu cho trẻ về các góc chơi cô đã chuẩn bị.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quá trình chơi:</li> </ul> <p>Cho trẻ nhận góc chơi và về góc của mình. Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi, nhập vai chơi cùng trẻ. Động viên khuyến khích trẻ chơi, đổi vai chơi cho những trẻ đã chán</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kết thúc: Nhận xét từng nhóm chơi, nhắc nhở trẻ cất đồ chơi xếp gọn gàng, ngăn nắp, đúng nơi qui định.</li> </ul> |       |       |       |       |

| <b>Thứ</b><br><b>Hoạt động</b> | <b>Thời gian</b>      | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Thứ 3</b> | <b>Thứ 4</b> | <b>Thứ 5</b> | <b>Thứ 6</b> |
|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Ăn chính</b>                | <b>50-60 phút</b>     | - Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, rửa mặt, cô chia ăn giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc cơm của mình. không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng uống nước.                                                                                                                                                                                               |              |              |              |              |
| <b>Ngủ</b>                     | <b>140 - 150 phút</b> | - Chuẩn bị các điều kiện cần thiết, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ. Cô mở băng, cô hát ru cho trẻ ngủ đủ giấc. Tránh trực tiếp. Đến giờ dậy cho trẻ dậy, tránh cho trẻ dậy đột ngột. Cô cho trẻ chơi nhẹ nhàng: Con rùa, chơi với các ngón                                                                                                                                                            |              |              |              |              |
| <b>Ăn phụ</b>                  | <b>20- 30 phút</b>    | - Chuẩn bị bàn, ghế, tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn động viên trẻ xuất, đặc biệt chú ý quan tâm trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ bị suy dinh dưỡng.                                                                                                                                                                                                    |              |              |              |              |
| <b>Chơi -tập</b>               | <b>50-60 phút</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ÔKTC: Bật tại chỗ (thứ 2)</li> <li>- LQVKTM: Xâu vòng màu xanh (thứ 3)</li> <li>- TCM: Bong bóng xà phòng (TCVĐ ) (thứ 4)</li> <li>- LQKTM: Hát: Mừng sinh nhật (thứ 5)</li> <li>- Trải nghiệm nếm một số loại quả đặc trưng</li> <li>- Chơi tự chọn</li> <li>- Nhận xét nêu gương trẻ (thứ 2 đến thứ 5). Phát phiếu bé ngoan(thứ 6)</li> </ul>                  |              |              |              |              |
| <b>Ăn chính</b>                | <b>50-60 phút</b>     | - Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, rửa mặt, cô chia ăn giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc cơm của mình. không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng uống nước.                                                                                                                                                                                               |              |              |              |              |
| <b>Chơi/ Trả trẻ</b>           | <b>50-60 phút</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc,hướng dẫn trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ.</li> <li>- Nhắc trẻ không được ra khỏi trường, trò chuyện với trẻ về bản thân của trẻ, trẻ đọc thơ bài : " Miệng xinh"</li> <li>- Nhắc và hướng dẫn trẻ Chào cô, chào bạn, chào bố, chào mẹ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở trên lớp</li> </ul> |              |              |              |              |

**Giáo viên dạy**

**Tổ phó chuyên môn**  
**Đã kiểm tra các nội dung**

**Phó hiệu trưởng phê duyệt**

|