

**CHỦ ĐỀ 2: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 03 tuần. từ ngày 30/9 đến ngày 18/10/2024)**  
**Chủ đề nhánh 3: Bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh. Tuần 3: Từ ngày 14/10 đến ngày 18/10/2024**  
**Giáo viên phụ trách chính: Phạm Thị Hải**

| Thứ<br>Hoạt<br>động               | Thời<br>gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 3                                                                                                      | Thứ 4                                 | Thứ 5                                           | Thứ 6                                                                                               |
|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ,<br>chơi, thể<br>dục sáng | 80 - 90<br>phút | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đón trẻ, trẻ chào cô, chào bạn, trẻ cất đồ dùng cá nhân nơi QĐ</li><li>- Cho trẻ chơi với đồ chơi tự do ở các góc, xem tranh ảnh về chủ đề bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh</li><li>- Trò chuyện, quan sát các thực phẩm trên tháp dinh dưỡng. Tập kể lại sự việc đơn giản xảy ra xung quanh bản thân trẻ</li><li>- Điểm danh trẻ</li></ul> <p><b>* Các động tác phát triển:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Thổi nơ</li><li>- Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau trên đầu. Hai tay đánh xoay tròn trước ngực, đưa lên cao).</li><li>- Bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải. Nghiêng người sang hai bên, KH tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái.</li><li>- Chân: Chân đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.</li></ul> <p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ được hít thở không khí trong lành, tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào ngày mới</li><li>- Trẻ tập được các động tác cùng cô.</li></ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Tâm thế trẻ thoải mái, trang phục gọn gàng dễ vận động. Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng không có vật sắc nhọn.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khởi động: Cho trẻ đi thường- đi bằng mũi chân- đi thường- đi gót chân- đi thường- chạy chậm- chạy nhanh- chạy chậm đi thường - chuyển đội hình 2 hàng ngang</li><li>- Trọng động: Trẻ tập các động tác phát triển trung theo nhạc (Hô hấp, tay, bụng, bật) dưới sự hướng dẫn của cô</li></ul> <p>Mỗi động tác cô cho trẻ tập 2 lần x 8 nhịp</p> <p>+ Trò chơi: Quả trứng, Mẹ yêu, chim bay (Thay đổi trong tuần)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút vào lớp</li></ul> |                                                                                                            |                                       |                                                 |                                                                                                     |
| Học                               | 30 - 40<br>phút | <b>DDSK</b><br>Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và lợi ích của chúng đối với sức khỏe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>LQVT</b><br>XĐ vị trí đồ vật(phía trước, sau, trên, dưới) so bản thân, bạn khác, 1 vật nào đó làm chuẩn | <b>Văn học</b><br>Về 4 nhóm thực phẩm | <b>Văn học</b><br>Tập tô, tập đồ chữ cái: a,ă,â | <b>Âm Nhạc</b><br>NDTT: DH: Biểu diễn âm nhạc<br>NDKH: NH: Cả nhà thương nhau<br>TCÂN: Ai đoán giỏi |

| Thứ<br>Hoạt<br>động                | Thời<br>gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Chơi<br>ngoài<br>trời              | 30 - 40<br>phút | - HĐ quan sát có mục đích: Cây hoa cánh bướm, Vườn hành, Quả bưởi, ca múa hát tập thể ( Thứ 6)<br>- Trò chơi vận động: Tìm bạn, chỉ chỉ chành chành; Mèo và chim sẻ, Gieo hạt; nu na nu nông, Cóc nhảy; tập tầm vông; Máy bay Ai nhanh nhất, Thả đĩa ba ba.<br>- Chơi theo ý thích: Vẽ trên sân trường, chơi với cát, sỏi, lá cây, rom dạ, chơi với đồ chơi ngoài trời                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |
| Chơi,<br>hoạt<br>động ở<br>các góc | 40 - 50<br>phút | <p><b>* Tên các góc:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc xây dựng: Xây khu vui chơi, xếp hình bé tập thể dục...</li> <li>- Góc phân vai: Gia đình, Bác sĩ. Bán hàng</li> <li>- Góc tạo hình: Xé dán khuôn mặt bạn trai, bạn gái. Xé dán tóc, cắt dán trang phục bạn trai, bạn gái...</li> <li>- Góc âm nhạc: Sử dụng các dụng cụ âm nhạc gõ đệm theo phách, nhịp, tiết tấu chậm bài hát trong chủ đề</li> <li>- Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây, tưới nước....</li> </ul> <p><b>* Mục đích, yêu cầu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết dùng khối gỗ, gạch xây khu vui chơi</li> <li>- Trẻ biết bắt chước công việc của người lớn trong gia đình ông, bà, bố, mẹ, anh, chị, em, bác bán hàng...</li> <li>- Trẻ biết xé dán khuôn mặt bạn trai, bạn gái. Xé dán tóc, cắt dán trang phục bạn trai, bạn gái...</li> <li>- Trẻ thuộc bài hát, biết sử dụng các dụng cụ âm nhạc gõ đệm theo phách, nhịp, tiết tấu chậm bài hát trong chủ đề</li> <li>- Trẻ biết chăm sóc bảo vệ cây, biết lau lá cây, tưới nước cho cây ...</li> </ul> <p><b>* Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, cây hoa, nhà.....</li> <li>- Bộ đồ nấu ăn gia đình, Bác sĩ, đồ chơi bán hàng</li> <li>- Đồ dùng giấy màu, keo dán...</li> <li>- Sắc xô, phách tre, trống, xoong loan, đàn...</li> <li>- Cây cảnh, khăn lau, nước, đồ dùng chăm sóc cây, nhặt lá rụng, chơi cát...</li> </ul> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài "Tôi bị ốm" về các góc và cho trẻ gọi tên góc đó, cô cho trẻ nhận góc, vai chơi</li> <li>- Trẻ về góc chơi, lấy đồ chơi ra, cô nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng cách, biết liên kết các góc chơi</li> <li>- Quá trình chơi: Cô đến từng góc chơi, nhập vai chơi với trẻ. Cô bao quát, động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn</li> <li>- Kết thúc: Cô đi nhận xét từng góc chơi và cho trẻ tập trung về góc chơi có nhiều sản phẩm đẹp, sáng tạo, cô cho trẻ nhận xét, giới thiệu về sản phẩm của góc chơi.</li> </ul> |       |       |       |       |

| <b>Thứ</b><br><b>Hoạt động</b>      | <b>Thời gian</b>      | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Thứ 3</b> | <b>Thứ 4</b> | <b>Thứ 5</b> | <b>Thứ 6</b> |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | <b>60 - 70 phút</b>   | - Cô giúp đỡ trẻ bé rửa mặt, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ ăn trưa, cô giới thiệu các món ăn, giá trị dinh dưỡng<br>- Cô động viên trẻ ăn hết xuất, không lãng phí đồ ăn                                                                                                                                                                                                           |              |              |              |              |
| <b>Ngủ</b>                          | <b>140 - 150 phút</b> | - Cho trẻ lớn giúp cô kê phản ngủ, dải chiếu, chuẩn bị đầy đủ gối cho trẻ, cô cho trẻ ngủ, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, cô quan tâm tới những trẻ khó ngủ. Cho trẻ chơi nhẹ nhàng: kéo cưa, con bọ dừa, con chim, Bóng tròn to....                                                                                                                                           |              |              |              |              |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                   | <b>20- 30 phút</b>    | - Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất không nói chuyện cười đùa trong khi ăn                                                                                                                                                                                                                                              |              |              |              |              |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | <b>70 - 80 phút</b>   | - Ôn KTC: DDSK: Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và lợi ích của chúng đối với sức khỏe<br>- LQKTM: Văn học: Về 4 nhóm thực phẩm<br>- TCM: TCHT: Cái túi kỳ lạ ( Thứ 4) - Vui chơi văn nghệ ( Thứ 6)<br>- Dạy trẻ kỹ năng hợp tác với bạn<br>- Thực hành: Nhận biết, phân loại một số thực phẩm theo 4 nhóm<br>- Bình cờ - Nhận xét nêu gương                                          |              |              |              |              |
|                                     |                       | - Trò chuyện, xem tranh ảnh, video tác hại của việc ăn uống không đủ lượng, đủ chất.<br>- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân. Cô nhắc trẻ rửa sạch đầu tóc, quần áo, để chuẩn bị ra về. Cô cho trẻ vào các góc xem tranh ảnh ...<br>- Khi bố mẹ đến đón: Trẻ chào cô chào các bạn. Cô chào hỏi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, Tình hình học tập của trẻ, trẻ ra lấy đồ dùng ra về. |              |              |              |              |

**Giáo viên dạy**

**Tổ trưởng chuyên môn**  
**Đã kiểm tra các nội dung**

**Phó hiệu trưởng phê duyệt**

|

↓

---