

CHỦ ĐỀ 2: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 03 tuần. từ ngày 30/9 đến ngày 18/10/2024)

Chủ đề nhánh 2: Cơ thể tôi. Tuần 2: Từ ngày 7/10 đến ngày 11/10/2024

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Lâu Thị Dung; Chiều: Nguyễn Thị Thu

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	- Cô đón trẻ ở cổng, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định - Cô trò chuyện với trẻ về chức năng bộ phận cơ thể, cho trẻ chơi với các ngón tay, trò chơi" Bàn tay ai dẻo nhất" - Cô trò chuyện với trẻ về vệ sinh cá nhân hàng ngày; rửa mặt, đánh răng..Cho trẻ xem video, thực hành cách đánh - Điểm danh trẻ * Các động tác phát triển: - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau(Phía trước, phía sau, trên đầu) - Bụng,lườn: Nghiêng người sang 2 bên kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đứng lần lượt chân co cao đầu gối * Mục tiêu: - Trẻ biết tập đúng các động tác thể dục, nghe nhạc và vận động theo cô * Chuẩn bị: - Sân tập sạch sẽ, các động tác thể dục, nhạc, hoa tay * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi thường – đi bằng mũi chân – đi thường – gót chân- đi thường – chạy chậm chạy nhanh – chạy đi thường – chuyển đội hình hai hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng,bật) dưới sự hướng dẫn của cô 2 l x 8 n - Trò chơi: Trời nắng trời mưa, Lộn cầu vồng, nhảy lò cò, cào cào giã gạo (Thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 phút vào lớp				
Học	30 - 40 phút	Thể dục Đi khuy gối	KPXH Năm giác quan của bé	LQCC LQCC: a, ă, â	Văn học Truyện: Câu chuyện tay phải, tay trái	Âm Nhạc NDTT: DH: Bé khỏe bé ngoan NDKH:VĐTTTC: Mời bạn ăn TCÂN: Vũ điệu hoá đá

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- HĐ quan sát có mục đích: Cây sấu, cành cây sấu, lá sấu, cây khế, ca múa hát tập thể (Thứ 6) - Trò chơi vận động: Thi đi nhanh, tung bóng, trốn tìm, nhảy vào nhảy ra, chạy tiếp cờ, luân công đế, ô tô về bến ... - Chơi theo ý thích: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, sỏi, lá cây, rơm.....				
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Tên các góc: - Góc xây dựng: Xếp hình bé tập thể dục - Góc phân vai: Bác sĩ, bán hàng, gia đình... - Góc TH: Vẽ, tô màu trang phục bé trai, bé gái.... - Góc âm nhạc: Hát các bài hát về chủ đề bản thân - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá cây, tưới nước.... * Mục đích, yêu cầu: - Trẻ biết dùng que tính, cành cây, rơm để xếp hình người tập thể dục - Trẻ biết bắt chước công việc của Bác sĩ, bác bán hàng, biết bắt chước công việc của bố, mẹ trong gia đình.... - Trẻ biết vẽ, tô màu trang phục bé trai, bé gái.... - Trẻ biết hát các bài hát, sử dụng các dụng cụ sắc xô, phách tre..để hát các bài hát về chủ đề bản thân - Trẻ biết chăm sóc cây biết lau lá cây, biết sỏi đất, tưới nước, bắt sâu, nhả cỏ..... * Đồ chơi học liệu: - Khối gỗ, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, cây hoa, nhà, que tính, cành cây, rơm..... - Sách, vở, bút, đồ chơi bán hàng, đồ chơi bác sĩ, đồ chơi gia đình, búp bê.... - Bút màu, giấy vẽ, bàn, ghế..... - Sắc xô, phách tre, trống, xoong loan..... - Cây cảnh, khăn lau, nước, đồ dùng chăm sóc cây... * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô cho trẻ hát bài " Bé khỏe, bé ngoan", Cô trò chuyện với trẻ, cô cho trẻ nhận góc chơi, vai chơi. Cô cho trẻ về góc chơi, lấy đồ chơi ra, cô nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng cách, biết liên kết các góc chơi với nhau - Quá trình chơi: Cô đến từng góc chơi, nhập vai chơi với trẻ. Cô bao quát, động viên khuyến khích trẻ thể hiện đúng vai chơi của mình, giúp đỡ trẻ khi gặp khó khăn - Kết thúc: Cô đi nhận xét từng góc chơi và cho trẻ tập trung về góc chơi có nhiều sản phẩm đẹp, sáng tạo, cô cho trẻ xét, giới thiệu về sản phẩm của góc chơi.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô giúp đỡ trẻ bé rửa mặt, rửa tay bằng xà phòng, cho trẻ ăn trưa, Cô giới thiệu các món ăn, giá trị dinh dưỡng - Cô động viên trẻ ăn hết xuất, không lãng phí đồ ăn				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cho trẻ lớn giúp cô kê phản ngủ, dải chiếu, chuẩn bị đầy đủ gối cho trẻ, cô cho trẻ ngủ, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ, cô quan tâm tới những trẻ khó ngủ...				
Ăn bữa phụ	20- 30 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất không nói chuyện cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn KTC: Thẻ đục: Đi khụy gối - LQKTM: KPKH: Năm giác quan của bé, Văn học: Câu chuyện tay phải tay trái - TCM: TCVD: Chạy tiếp cờ (Thứ 4) - Vui chơi văn nghệ (Thứ 6) - Hoạt động phòng âm nhạc: Tập hát theo đàn(Vận Động)(4,5 Tuổi-Thứ 5); Dạy trẻ xướng âm các nốt nhạc cơ bản theo đàn (5,6 tuổi - Thứ 6) - Dạy trẻ về các bộ phận trên cơ thể, chức năng các giác quan... - Dạy trẻ về kỹ năng giữ gìn quần áo, chải tóc gọn gàng, cho trẻ thực hành chải tóc - Bình cờ - Nhận xét nêu gương				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, hướng dẫn hướng dẫn trẻ phân biệt phần mở đầu và kết thúc, của sách, cho trẻ thực hành giới thiệu về khả năng, sở thích của các bạn trong lớp. Trò chuyện về hành vi tốt lấy tay che miệng khi ho, hắt hơi, trẻ thực hành lấy tay che miệng khi ho, hắt hơi, phụ huynh đón cô trao đổi tình hình của trẻ ở lớp.				

Giáo viên dạy

**Tổ trưởng chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung**

Phó hiệu trưởng phê duyệt

|