

CHỦ ĐỀ 8: BÉ VỚI PTGT (Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 04 tuần. từ ngày 31/03/2025 đến ngày 25/04/2025)

Chủ đề nhánh 1: PTGT đường bộ. Tuần 1: Từ ngày 31/03/2025 đến ngày 04/04/2025

Giáo viên phụ trách chính: Hà Thị Loan

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm năng, thể dục sáng		50-60 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Trò chuyện cho trẻ xem tranh ảnh chủ đề phương tiện giao thông đường bộ. Cho trẻ xem video về các loại phương tiện giao thông gần gũi với trẻ và trẻ biết đặc điểm của PTGT Cô gọi tên, điểm danh từng trẻ.				
			* Các động tác phát triển - Hô hấp: Tập hít vào thở ra - Tay: Tay đưa ra phía trước - Bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Đứng lên, ngồi xuống * Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực dẻo dai cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục - Giúp trẻ rèn luyện sức khỏe. Tạo tâm thế phấn khởi cho trẻ bước vào ngày mới. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng sạch sẽ, các động tác thể dục không có vật sắc nhọn. Tư trang cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô dẫn trẻ ra sân cho trẻ đi thành vòng tròn, đi bình thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> đi bình thường -> dừng lại thành vòng tròn giãn đều. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân cùng cô mỗi động tác 4lx2n. Trong khi trẻ tập cô bao quát, động viên, khuyến khích, sửa sai để trẻ tập đúng các động tác. + Trò chơi: Con muỗi, mưa to mưa nhỏ, 5 ngón tay nhúc nhích (Thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng				
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định		Thể dục - Bò thẳng hướng có mang vật trên lưng (c) Bật qua vạch kẻ	HDVĐV - Vẽ bánh xe ô tô + Hát: Lái ô tô	KKH - NB: Xe đạp, xe máy + NH: Vui đến trường	Văn học - Thơ: Xe đạp + TC: Thi đi nhanh	Âm nhạc - Hát: Em tập lái ô tô + TCÂN: Thi ai nhanh

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - tập	Dạo chơi ngoài trời	110-120 phút	- Quan sát có mục đích: Quả quất, lá cây quất, Cây quất; Dạo chơi ngoài trời;. Ca múa hát tập thể (Thứ 6) - Trò chơi: Bóng tròn to, cặp cua bỏ giỏ, cá xấu lên bờ, nhảy lò cò, cáo và thỏ, ếch dưới ao, lá rụng, tìm bạn, bạn nào đi chôn, bò con. - Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc địa phương, thư viện, các vật liệu thiên nhiên				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi		* Tên các góc - Chơi thao tác vai: Mẹ con, bác sĩ khám bệnh - Góc VĐ: Chơi với đồ chơi PTGT - Góc HĐVĐV: Xâu vòng, xếp hình PTGT, chơi đóng cộc bàn gỗ - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, nhổ cỏ, lau lá... * Mục tiêu: - Trẻ biết thể hiện vai chơi mẹ con, bác sĩ khám bệnh, biết giả làm bệnh nhân - Trẻ biết thể hiện chơi với đồ chơi PTGT - Trẻ biết xâu vòng hoa, xếp hình PTGT, biết đóng cộc vào bàn gỗ - Trẻ biết chơi nhổ cỏ, chăm sóc cây, lau lá cây theo hướng dẫn của cô giáo * Đồ chơi học liệu: - Búp bê, giường, chiếu, áo blu, cặp nhiệt độ, kim tiêm, các loại thuốc - PTGT ô tô, xe máy, xe đạp. - Dây xâu, hình các PTGT, cộc gỗ - Các chậu cây to, nhỏ, cúc, ô doa * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô xúm xít trẻ cho trẻ hát bài Em tập lái ô tô, dẫn dắt giới thiệu với trẻ từng góc chơi, nội dung chơi. Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi, góc chơi. - Quá trình chơi: Cho trẻ nhận góc chơi và về góc của mình. Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, quan sát, hướng dẫn chơi, cô đến từng góc chơi nhập vai chơi cùng trẻ'. Động viên khuyến khích trẻ chơi. Gợi ý trẻ liên kết các góc chơi nhắc nhở trẻ nhẹ nhàng khi sử dụng đồ chơi, không được quăng ném đồ chơi. Giáo dục trẻ chơi đoàn kết với bạn. - Kết thúc: Cô nhận xét từng nhóm chơi và cho trẻ tập trung về nhóm hoạt động với đồ vật nhận xét. Sau đó cô nhận chung và nhắc trẻ về góc thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn chính	50-60 phút	- Hướng dẫn, nhắc trẻ cách rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, cô hướng trẻ tập lau mặt đúng quy trình, chia ăn, giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc cơm của mình. Không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng uống nước.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cô kê phản, giải chiếu cho trẻ ngủ, chuẩn bị đầy đủ gối cho trẻ. Cho trẻ nằm ngủ, cô mở nhạc hát ru trẻ vào giấc ngủ. không khí cho trẻ ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô quan tâm để ý trẻ khó ngủ. - Đến giờ dậy cho trẻ dậy dần dần, chơi trò chơi nhẹ nhàng: Nu na nu nống, ú òa, tập tầm vông. Cho trẻ đi vệ sinh				
Ăn phụ	20- 30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế, tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cô hướng dẫn trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động xuất, đặc biệt chú ý quan tâm trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ bị suy dinh dưỡng.				
Chơi - tập	50-60 phút	- ÔKTC: Thẻ dục: Bò thăng hướng có mang vật trên lưng, HĐVDV: Vẽ bánh xe ô tô - LQKTM: KPKH: NB: Xe đạp, xe máy; Hát: "Em tập lái ô tô"; VH thơ: "Xe đạp" - TCM: Tín hiệu (TCVĐ) (Thứ 4). Vui chơi văn nghệ (Thứ 6) - Trải nghiệm đội mũ bảo hiểm đúng cách - Cho trẻ chơi đồ chơi các góc theo ý thích - Bình cờ - Nhận xét nêu gương trẻ				
Ăn chính	50-60 phút	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, rửa mặt, cô chia ăn giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc cơm của mình. Không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng, uống nước.				
Chơi/ Trả trẻ	50-60 phút	- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện về PTGT đường bộ, cho trẻ đọc bài thơ: xe đạp. Giáo dục trẻ cách giữ gìn đồ dùng nhân.Cô sửa sang lại đầu tóc, trang phục của trẻ để ra về. Khi bố mẹ đến đón trẻ nhắc trẻ chào cô chào bạn. Trao đổi phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc phụ huynh tiếp tục chú ý trang phục của trẻ trước khi đi học mặc quần áo phù hợp thời tiết để đảm bảo sức khỏe cho trẻ đến lớp.				

Giáo viên dạy

Tổ phó chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung

Phó hiệu trưởng phê duyệt

