CHỦ ĐỀ 5: CÂY XANH - TẾT NGUYÊN ĐÁN - MÙA XUÂN
(Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 05 tuần. Từ ngày 30/12/2024 đến ngày 14/02/2025)
Chủ đề nhánh 5: Bé với rau. Tuần 5: Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025
Giáo viên phụ trách: Trần Thị Thảo

<table>
<tr><th>Thứ
Hoạt động</th><th>Thời gian</th><th>Thứ 2</th><th>Thứ 3</th><th>Thứ 4</th><th>Thứ 5</th><th>Thứ 6</th></tr>
<tr><td>Đón trẻ, chơi, thể dục sáng</td><td>80 - 90 phút</td><td colspan="5">- Cô đến đón trẻ vào lớp. Nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. Cô trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khoẻ của trẻ.
Trò chuyện về cây xanh, trò chuyện về một số loại rau, chơi theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt..)
- Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi xong cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định.. Cô gọi tên, điểm danh trẻ.</td></tr>
<tr><td colspan="7">* Các động tác phát triển
- Hô hấp: Hít sâu thở ra từ từ
- Tay vai: Bắt chéo hai tay trước ngực
- Bụng, lườn: Quay người sang trái, sang phải
- Chân: Co duỗi chân
* Mục tiêu:
- Trẻ biết tập đúng các động tác theo nhạc và vận động theo cô, trẻ có thói quen rèn luyện thân thể.
- Giúp trẻ rèn luyện sức khoẻ, phát triển thể lực dẻo dai
- Tạo tâm thế phấn khởi cho trẻ bước vào ngày mới.
* Chuẩn bị:
- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ, các động tác thể dục, nhạc thể dục theo chủ đề ngành nghề; Hoa tay thể dục.
* Tổ chức hoạt động:
- Khởi động: Cho trẻ đi theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi , chạy theo vòng tròn và giãn cách đội hình hàng dọc, hàng ngang dãn cách đều
- Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay vai, bụng, chân) theo nhịp nhạc bài hát:"Bắp cải xanh" kết hợp với Hoa tay thể dục (Mỗi động tác tập 3 lần x 4 nhịp)
+ Trò chơi: Mưa to mưa nhỏ, con chim, vỗ cái tay lên đi, tạo dáng, con thỏ (thay đổi trong tuần)
- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp.</td></tr>
<tr><td>Học</td><td>30 - 40</td><td>Thể dục
Đi trong đường hẹp (3m x 0,2m)</td><td>KPKH
Khám phá cây rau bắp cải</td><td>Tạo hình
Nặn củ cà rốt</td><td>Văn học
Truyện: Chú đỗ con</td><td>Âm nhạc
NDTT:Dạy hát: Bắp cải xanh
NDKH: Nghe hát: Vườn cây nhà bé
TCÂN: Tai ai tinh</td></tr>
</table>

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	**30 - 40 phút**	- Quan sát có mục đích: Củ su hào, của cà rốt, rau cải thảo, Ca múa hát tập thể (Thứ 6) - Trò chơi: Bóng tròn to, đuổi bóng; Bánh xe quay, rồng rắn lên mây; Đi như gấu bò như chuột, Cò bắt ếch; Cây cao cỏ thấp, ô tô vào bến; Thi ai tung xa hơn, lộn cầu vồng. - Chơi theo ý thích: Chơi với bowling, vòng, bóng, hột hạt, lá cây, cát, sỏi, nước...chơi với đồ chơi ngoài trời.				
Chơi, hoạt động ở các góc	**40 - 50 phút**	*** Tên các góc** - Góc xây dựng: Xây xếp vườn rau của bé - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, gia đình,… - Góc tạo hình: Tô, vẽ tranh, cắt xé dán tranh một số loại rau. - Góc âm nhạc: Biểu diễn bài hát về cây xanh, một số loại rau. - Góc KPKH: Chăm sóc cây rau, nhổ cỏ, chơi với sỏi đá,… *** Mục đích, yêu cầu:** - Trẻ biết sử dụng các vật liệu khác nhau một cách phong phú để xây xếp vườn rau của bé - Trẻ biết thể hiện đúng vai chơi: Công việc mẹ nấu ăn, dọn nhà; Khám chữa bệnh, kê đơn; Cô bán hàng bày hàng để bán,… - Trẻ biết tô vẽ tranh, cắt xé dán tranh về chủ đề một số loại rau. - Thích múa, hát, biểu diễn các bài về chủ đề cây xanh, một số loại rau. - Trẻ biết chăm sóc cây rau, nhổ cỏ, tưới nước, chơi với sỏi đá,… *** Đồ chơi học liệu:** - Gạch, khối gỗ, khối lắp ghép, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, nhà, nhiều loại cây rau, … - Xoong nồi, bát đĩa, cốc chén...; Ống nghe, bơm tiêm, cặp nhiệt độ, đơn thuốc...; Hoa quả, gạo, ngô, khoai, sắn, đỗ, rau củ…. - Giấy vẽ, sáp màu, giấy màu, keo dán, băng dính 2 mặt, kéo,… - Dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, đàn trống, phách, mõ… - Dụng cụ để tưới rau, xới đất, sỏi đá,… *** Tổ chức hoạt động:** - Thỏa thuận chơi: Cô cho trẻ hát Bắp cải xanh, trò chuyện dẫn dắt giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi theo chủ đề. Cho trẻ về góc chơi, lấy đồ chơi ra, cô nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi đúng cách. - Quá trình chơi: Cô đến từng nhóm gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ chơi. Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi. Cô gợi ý để góc chơi, bao quát và chơi cùng trẻ. Nhắc trẻ trong khi chơi hòa thuận đoàn kết với bạn, phát triển nội dung chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét từng nhóm chơi và cho trẻ tập trung về nhóm xây dựng tham quan công trình đẹp, sáng tạo.Sau đó cô chung và nhắc trẻ về góc thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định				

Thứ / Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	**60 - 70 phút**	- Cô cho trẻ xếp thành 2 hàng rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, rửa mặt đúng quy trình. - Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô chia ăn, giới thiệu món ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất, không lãng phí đồ ăn.				
Ngủ	**140 - 150 phút**	- Cô kê phản, dải chiếu cho trẻ, chuẩn bị đầy đủ gối cho trẻ, cho trẻ nằm vào chỗ và cô mở nhạc ru ngủ cho trẻ, tạo không khí cho trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc, cô để ý quan tâm tới những trẻ khó ngủ… - Đến giờ cho trẻ dậy dần dần, cho trẻ chơi nhẹ nhàng: Con kiến, 5 ngón tay nhúc nhích, giấu tay, pha nước cam, con muỗi. cho trẻ đi vệ sinh.				
Ăn bữa phụ	**20- 30 phút**	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân và cho trẻ ăn bữa phụ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô mời các bạn. động viên trẻ ăn hết xuất Nhắc trẻ ăn không để rơi vãi đồ ăn.Nhắc nhở trẻ ăn gọn gàng, ăn xong uống nước, vệ sinh, rửa tay, lau mặt				
Chơi, hoạt động theo ý thích	**70 - 80 phút**	- Ôn KTC: Thể dục: Đi trong đường hẹp (3m x 0,2m) - LQKTM: Truyện: Chú đỗ con, âm nhạc: Bắp cải xanh - Hoạt động phòng âm nhạc: Tập hát theo đàn (Múa: Bắp cải xanh) (Thứ 3) - TCM: TCDG: Úp lá khoai (Thứ 4) - Vui chơi văn nghệ (Thứ 6) - Rèn kỹ năng chăm sóc cây rau… - Chơi theo ý thích ở các góc hoạt động theo sự hướng dẫn của cô - Bình cờ - Nhận xét nêu gương				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	**60 - 70 phút**	- Cho trẻ chơi tự do ở các góc, xem, tranh ảnh trò chuyện với trẻ về chủ đề . Nhắc trẻ cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định vệ sinh cá nhân. Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn ra về. Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn, trao phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày trẻ kết hợp cùng cô chăm sóc, giáo dục trẻ tại nhà. - Tuyên truyền tới phụ huynh nhận biết và phòng tránh bệnh thủy đậu.				

Giáo viên dạy

Ký bởi: Trần Thị Thảo
Thời gian ký: 07/02/2025 16:29:43

Tổ trưởng chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung

Ký bởi: Lầu Thị Dung
Thời gian ký: 07/02/2025 17:14:34

Phó hiệu trưởng phê duyệt

Ký bởi: Lê Thị Hồng
Thời gian ký: 17/02/2025 08:29:13