

ÔN TẬP

(Thời gian thực hiện 01 tuần. Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025)

Giáo viên phụ trách: Trần Thị Thảo

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	- Cô đến sớm 15 phút thông thoáng lớp học. Cô đón trẻ nhắc trẻ chào cô, chào bố mẹ, nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào quy định. Cô trao đổi với phụ huynh tìm hiểu tâm sinh lý và sức khỏe của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ, cho trẻ xem tranh ảnh về cây xanh, một số loại hoa mùa xuân,... - Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc chơi xong cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định... - Cô gọi tên, điểm danh trẻ. * Các động tác phát triển - Hô hấp: Thổi nơ - Tay vai: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước - Bụng, lườn: Quay người sang trái, sang phải - Chân: Co duỗi chân * Mục tiêu: - Trẻ biết tập đúng các động tác theo nhạc và vận động theo cô, trẻ có thói quen rèn luyện thân thể. - Giúp trẻ rèn luyện sức khỏe, phát triển thể lực dẻo dai - Tạo tâm thế phấn khởi cho trẻ bước vào ngày mới. * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ, các động tác thể dục, nhạc thể dục theo chủ đề ngành nghề; Gậy thể dục. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi , chạy theo vòng tròn và giãn cách đội hình hàng dọc, hàng ngang dẫn cách đều - Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay vai, bụng, chân) theo nhịp nhạc bài hát: "Hoa trường em" kết hợp với gậy thể dục (Mỗi động tác tập 3 lần x 4 nhịp) + Trò chơi: Chị hai đi chợ, con chim, vỗ cái tay lên đi, con voi, mưa to mưa nhỏ(thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 vòng rồi vào lớp.				
Học	30 - 40 phút	Thể dục Tung bắt bóng với cô	Toán So sánh 2 đối tượng về kích thước dài - ngắn	Văn học Thơ: Chú giải phóng quân	Tạo hình Nặn theo ý thích	Âm nhạc NDTT:NH: Em muốn làm NDKH:VĐ: Cháu yêu cô chú công nhân TCÂN:Ai đoán giỏi

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát có mục đích: Dàn dây chong chóng, cây hoa tỉ muội, bầu trời, Ca múa hát tập thể (Thứ 6) - Trò chơi: Lộn cầu vòng, trời mưa; Bóng tròn to, chuyền bóng; Tạo dáng, vịt mẹ vịt con, Mèo và chim sẻ, con thỏ; Chó sói tính, cặp cua bỏ giỏ. - Chơi theo ý thích: Chơi với bowling, bóng, vòng, cánh hoa khô, lá cây, hạt hạt, cát, sỏi, nước,chơi với đồ chơi ngoài				
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Tên các góc - Góc xây dựng: Xây xếp vườn hoa - Góc phân vai: Bán hàng, bác sĩ, gia đình,... - Góc tạo hình: Vẽ, tô màu, xé dán tranh về một số loại hoa. - Góc âm nhạc: Biểu diễn bài hát về chủ đề Cây xanh - Tết nguyên đán - Mùa xuân. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, xới đất, nhổ cỏ, tưới hoa,... * Mục đích, yêu cầu: - Trẻ biết sử dụng các vật liệu khác nhau một cách phong phú để xây xếp vườn hoa - Trẻ biết thể hiện đúng vai chơi: Công việc mẹ nấu ăn, dọn nhà; Khám chữa bệnh, kê đơn; Cô bán hàng bày hàng để bán,... - Trẻ biết vẽ, tô màu, xé dán tranh về một số loại hoa - Thích múa, hát, biểu diễn các bài về chủ đề Cây xanh - Tết nguyên đán - Mùa xuân - Trẻ biết xới đất, nhổ cỏ, tưới hoa,... * Đồ chơi học liệu: - Gạch, khối gỗ, khối lắp ghép, nút nhựa, gạch nhựa, bộ xếp nút, nhà, nhiều loại cây hoa, thảm cỏ... - Xong nôi, bát đĩa, cốc chén...; Ống nghe, bơm tiêm, cặp nhiệt độ, đơn thuốc...; Hoa quả, gạo, ngô, khoai, sắn, đỗ, rau - Giấy vẽ, sáp màu, giấy màu, keo dán, băng dính 2 mặt,... - Dụng cụ âm nhạc: Xắc xô, đàn trống, phách, mõ... - Dụng cụ để tưới hoa, xới đất, khăn lau,... * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận chơi: Cô cho trẻ hát: Hoa trường em, trò chuyện dẫn dắt giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi theo chủ đề. Cho trẻ về góc chơi, lấy đồ chơi ra, cô nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi đúng cách. - Quá trình chơi: Cô đến từng nhóm gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ chơi. Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi. Cô gợi ý góc chơi, bao quát và chơi cùng trẻ. Nhắc trẻ trong khi chơi hòa thuận đoàn kết với bạn, phát triển nội dung chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét từng nhóm chơi và cho trẻ tập trung về nhóm xây dựng tham quan công trình đẹp, sáng tạo.Sau đó chung và nhắc trẻ về góc thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ xếp thành 2 hàng rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, rửa mặt đúng quy trình. - Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô chia ăn, giới thiệu món ăn. Cô động viên trẻ ăn hết xuất, không lãng phí đồ ăn.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cô kê phản, dài chiếu cho trẻ, chuẩn bị đầy đủ gối cho trẻ, cho trẻ nằm vào chỗ và cô mở nhạc ru ngủ cho trẻ, tạo không khí cho trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc, cô để ý quan tâm tới những trẻ khó ngủ... - Đến giờ cho trẻ dậy dần dần, cho trẻ chơi nhẹ nhàng: Chi chi chành chành, đót pháo, tập tầm vông, con kiến, 5 ngón tay nhúc nhích, cho trẻ đi vệ sinh.				
Ăn bữa phụ	20- 30 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân và cho trẻ ăn bữa phụ, giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô mời các bạn. Động viên trẻ ăn hết - Nhắc trẻ ăn không để rơi vãi đồ ăn. Nhắc nhở trẻ ăn gọn gàng, ăn xong uống nước, vệ sinh, rửa tay, lau mặt				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Cho trẻ tập hát múa theo nhạc bài hát: Mùa xuân ơi, Ngày tết quê em,... - Hoạt động phòng âm nhạc: Tập hát theo đàn (Múa: Em muốn làm) (Thứ 3) - TCM: TCVĐ: Kiến cắn- ong đốt- đau bụng (Thứ 4) - Dạy trẻ dấu hiệu nhận biết bệnh thủy đậu và cách phòng tránh. - Dạy KNS: Dạy trẻ cách xỏ tất, đeo găng tay giữ ấm. - Chơi theo ý thích ở các góc hoạt động theo sự hướng dẫn của cô - Bình cờ - Nhận xét nêu gương				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 phút	- Cho trẻ chơi tự do ở các góc, xem, tranh ảnh trò chuyện với trẻ về chủ đề . Nhắc trẻ cất đồ ùng, đồ chơi đúng nơi quy định vệ sinh cá nhân. Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn ra về. Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn, phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày trẻ kết hợp cùng cô chăm sóc, giáo dục trẻ tại nhà.				

Giáo viên dạy

**Tổ trưởng chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung**

Phó hiệu trưởng phê duyệt

|