

ÔN TẬP

Thời gian thực hiện: 1 Tuần, từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025

Giáo viên phụ trách chính: Phạm Thị Hải

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, trẻ xem vi deo về thế giới động vật, trò chuyện về động vật sống trong rừng, sự thay đổi trong sinh hoạt của các con vật theo mùa. Trò chuyện, xem tranh ảnh về cử chỉ, điệu bộ, nét mặt khi giao tiếp. Trò chuyện, xem tranh ảnh, lô tô về một số con động vật nơi sống, côn trùng và chim. Cô điểm danh trẻ. * Các động tác phát triển: - Hô hấp: Gà gáy sáng - Tay: Hai tay đưa lên cao, ra phía trước, sang 2 bên kết hợp với vẫy bàn tay - Bụng, lườn: Nghiêng người sang trái, sang phải, kết hợp tay chống hông, chân bước sang phải, sang trái. - Chân: Đứng, lần lượt từng chân co cao đầu gối * Mục tiêu: - Trẻ biết tập đúng các động tác theo nhạc, có thói quen rèn luyện thân thể. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; Trang phục gọn gàng, nhạc thể dục theo chủ đề động vật, bông thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi theo hiệu lệnh trống hoặc nhạc, kết hợp các kiểu đi, chạy theo vòng tròn và giãn cách đội hình thành hàng dọc, hàng ngang dẫn cách đều - Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay vai, bụng, chân) theo nhịp nhạc bài hát: "Cá vàng bơi" 'kết hợp với bông thể dục (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp) 'Trò chơi: Đi như gấu; Ngón tay; Con cá vàng; Con thỏ, cào cào giả gạo(Thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút vào lớp				
Học	30 - 40 phút	Thể dục Bật tách chân, khép chân qua 7 ô	Văn học Thơ: Mèo đi câu cá	LQVT Tách, gộp một nhóm đối tượng trong phạm vi 8	Văn học Truyện: Chú dê đen	ÂM NHẠC NDTT: DH: Biểu diễn âm nhạc NDKH: NH: Chú mèo con TCAN: Đóng băng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- QS có mục đích: Con chim bồ câu, con chuồn chuồn, cây phong lan, cho gà, vịt ăn, uống nước, ca múa hát tập thể (Thứ 6) - Trò chơi: Cáo và thỏ, gieo hạt; Trời mưa, Chi chi chành chành; Mèo và chim sẻ, bóng tròn to; mèo và chim sẻ, lộn cầu - Chơi theo ý thích: Vẽ phấn trên sân trường , chơi với cát, sỏi, lá cây, rơm rạ, chơi với đồ chơi ngoài trời xích đu, cầu trượt. Làm một số con vật, con côn trùng từ lá cây, nan tre... hột hạt, giấy xé dán, xếp...để tạo thành một số con vật đơn giản				
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Tên các góc: - Góc xây dựng: Xây chuồng trại chăn nuôi, ao cá. Xếp nút chai, đá thành hàng rào, xây ao cá... - Góc phân vai: Gia đình, Bác sĩ. Bán hàng - Góc học tập: Xé dán lá cây tạo thành một số con vật con bướm, con chuồn chuồn, ong...Cắt dán lá cây làm con bướm... - Góc âm nhạc: Hát, múa, gõ nhịp các bài hát trong chủ đề - Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây, lau lá, tưới nước, nhổ cỏ, sỏi đất, làm đất, gieo hạt * Mục đích, yêu cầu: - Trẻ biết dùng hàng rào, nút, gạch xây chuồng trại chăn nuôi, ao cá. Xếp nút chai, đá thành hàng rào, xây ao cá... - Trẻ biết bắt chước công việc của người lớp trong gia đình ông, bà, bố, mẹ, anh, chị, em, bác bán hàng...khám bệnh - Trẻ biết xé dán lá cây tạo thành một số con vật con bướm, con chuồn chuồn, ong...Cắt dán lá cây làm con bướm... - Trẻ biết hát hát, múa, gõ nhịp các bài hát trong chủ đề. Gõ nhịp: Con chuồn chuồn... - Trẻ biết chăm sóc cây, lau lá, tưới nước, nhổ cỏ, sỏi đất, làm đất, trồng cây * Đồ chơi học liệu: - Hàng rào nhựa, nút nhựa, gạch... - Bộ đồ nấu ăn gia đình, Bác sĩ, đồ chơi bán hàng - Rổ con, giấy, bút, bàn, ghế, lá cây, nan tre, lá cây, giấy màu - Sắc xô, phách tre, trống, xoong loan, đàn... - Cây cảnh, khăn lau, đồ dùng chăm sóc cây, cây... * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận chơi: Trẻ hát "Con chuồn chuồn" cô trò chuyện với trẻ về nội dung bài hát, chủ đề ôn tập, giới thiệu các góc cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, cô nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng cách. - Quá trình chơi: Cô đến từng nhóm gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ chơi. Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi. Cô gợi ý chơi, bao quát và chơi cùng trẻ. Nhắc trẻ trong khi chơi hòa thuận đoàn kết với bạn, phát triển nội dung chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét từng nhóm chơi và cho trẻ tập trung về nhóm xây dựng tham quan công trình đẹp, sáng tạo. Sau đó nhận xét chung và nhắc trẻ về góc thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ăn. Rửa tay, rửa mặt, cho trẻ kê bàn, ghế ăn cơm tổ chức cho trẻ ăn, Cho trẻ lên giới thiệu các món ăn được chế biến từ thịt động vật: Thịt lợn xào trứng, thịt lợn rim đậu phụ, thịt bò xào giá đỗ, thịt gà xào củ, quả..., động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn, không làm con rơi vãi.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cho trẻ lớn giúp cô kê phản ngủ, dải chiếu, có đủ gối, chăn cho trẻ, cô cho trẻ ngủ, tạo không khí yên tĩnh cho trẻ ngủ ngon - Đến giờ dậy cho trẻ dậy dần dần, chơi nhẹ nhàng: Nu na nu nống, kéo cưa lừa sẻ, trồng nụ trồng hoa...cho trẻ đi vệ sinh.				
Ăn bữa phụ	20- 30 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ cô giới thiệu món ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, chuyện, không cười đùa trong khi ăn.				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn KTC: Trò chuyện ngày 22/12 Hát: Thương con mèo, TH: Vẽ con gà, Thơ: Mèo đi câu cá Đi nổi bàn chân tiến lùi Thực hành, trải nghiệm: Chăm sóc các con vật, Cho gà, vịt ăn, uống nước. Thực hành xoay, cuộn cổ tay, bàn tay. - TCM: TCVD: Nhảy tiếp sức (Thứ 4) - Vui chơi văn nghệ (Thứ 6) - Trải nghiệm: nhặt lá, đổ nước ú động..., chế biến một số món ăn đơn giản: luộc trứng, rán trứng, thái thịt, luộc thịt... - Đồng dao: Con voi, con mèo mà trèo cây cau, chuồn chuồn bay thấp thì mưa... - Thực hành: Đóng vai các nhân vật trong truyện: Chú dê đen. Đóng kịch: Chú dê đen. - Thực hành: Tách, gộp một nhóm đối tượng trong phạm vi 8 - Bình cờ - Nhận xét nêu gương				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, Trò chuyện, xem tranh ảnh, kể tên một số con vật nuôi trong gia đình, con vật sống trong rừng, con vật sống dưới nước, một số con côn trùng và chim. - Trẻ chơi tự do ở các góc, nhắc trẻ cất đồ dùng đúng nơi quy định, cho trẻ vệ sinh, cô sửa sang lại đầu tóc quần áo để chuẩn ra về. Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ trong ngày của trẻ, kết hợp cùng cô chăm sóc, giáo dục trẻ tại nhà. Tuyên truyền với phụ huynh về các bệnh trong mùa đông bệnh thủy đậu, bệnh sởi cách phòng chống bệnh.				

Giáo viên dạy

**Tổ trưởng chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung**

Phó hiệu trưởng phê duyệt

|