

TUẦN ÔN

Thời gian thực hiện: 1 Tuần : Từ ngày 13/1/2025 đến ngày 17/1/2025

Giáo viên phụ trách : Nguyễn Thị Quỳnh Liên

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, chơi, thể dục sáng	80 - 90 phút	- Cô đón trẻ. Nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, cô mở các bản nhạc bài hát về động vật cho trẻ nghe trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, ở nhà. Cô điểm danh trẻ.				
		* Các động tác phát triển: - Hô hấp: Gà gáy sáng, ngửi hoa - Tay: 2 tay đưa lên cao, ra phía trước sang 2 bên, nắm, mở bàn tay - Lưng, bụng: Nghiêng người sang trái sang phải, nghiêng người sang 2 bên - Chân: Nhảy lên chân trước chân sau. * Mục tiêu: - Trẻ biết tập đúng các động tác theo nhạc,có thói quen rèn luyện thân thể.Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày * Chuẩn bị: - Sân tập bằng phẳng; Trang phục gọn gàng, nhạc thể dục theo chủ đề động vật , vòng thể dục * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ đi theo hiệu lệnh nhạc, kết hợp các kiểu đi , chạy theo vòng tròn và giãn cách đội hình thành hàng dọc hàng ngang dẫn cách đều - Trọng động: Cô và trẻ tập các động tác (Hô hấp, tay vai, bụng, chân) theo nhịp nhạc bài hát: "Con chuồn chuồn" kết hợp với vòng thể dục (Mỗi động tác tập 2 lần x 8 nhịp) + Trò chơi: "Lộn cầu vòng", "Hóa đá", "Vũ điệu chill" "Oản tù tì"(thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút vào lớp				
Học	30 - 40 phút	ÔN Thể dục Chạy thay đổi theo vật chuẩn	ÔN LQVT: Củng cố lượng trong PV 9 NB số 9, số thứ tự trong phạm vi 9	ÔN Văn học: Thơ: Mèo đi câu cá	ÔN Tạo hình: Vẽ đàn gà con	ÔN Âm nhạc: NDTT: DH: Đàn gà con NDKH: NH: Gà gáy le te TCAN: Đóng băng

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi ngoài trời	30 - 40 phút	- Quan sát có mục đích: Con nhện, con cua, con chó. Ca múa hát tập thể(Thứ 6) - Trò chơi: Chạy tiếp cờ, thả vào chuồng, luồn cổng dế, thả đĩa baba, kéo co, tàu hỏa, bắt chước tạo dáng, chim bói cá rình - Chơi theo ý thích: Chơi đồ chơi ngoài trời, chơi với cát, vẽ phấn trên sân trường ,làm một số đồ chơi từ nguyên liệu đơn				
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	* Tên các góc: - Góc xây dựng: Xây dựng ao cá - Góc phân vai: Gia đình, bác sĩ - Góc âm nhạc: Hát, vận động các bài hát trong chủ đề - Góc thiên nhiên: Chăm sóc, lau lá cây * Mục đích, yêu cầu: - Trẻ biết sử dụng các khối, nút ghép, hàng rào để xây dựng ao cá theo ý tưởng của mình - Trẻ biết bắt chước công việc của người bác sĩ, của những thành viên trong gia đình - Trẻ biết hát vận động các bài hát trong chủ đề - Trẻ biết tưới nước, lau lá cây * Đồ chơi học liệu: - Gạch, khối gỗ, khối lắp ghép, nút nhựa, sỏi, hột hạt, hàng rào - Bộ đồ dùng nấu ăn như xoong, chảo, nồi, dao, thớt, đồ dùng gia đình, đồ dùng khám bệnh - Trồng, sắc xô, phách tre, mõ cóc - Xô nước, bình tưới, dẻ lau * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại gần cùng trẻ hát bài hát" Con chuồn chuồn" cô gợi ý cho trẻ để trẻ kể tên các góc và nói được ý tưởng chơi của các góc. Cô củng cố về nội dung các góc chơi, cho trẻ lấy thẻ cài vào góc chơi. Trẻ về góc chơi lấy đồ chơi ra chơi, cô nhắc nhở trẻ sử dụng đồ dùng đồ chơi đúng cách - Quá trình chơi: Cô đến từng nhóm gợi ý, nhập vai chơi. Giúp trẻ phân vai chơi, nhận vai chơi. Cô gợi ý để trẻ liên kết các chơi, cô bao quát và chơi cùng trẻ. Nhắc trẻ trong khi chơi hòa thuận đoàn kết với bạn, phát triển nội dung chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét từng góc chơi và cho trẻ tập trung về góc xây dựng để thăm quan và cho trẻ cùng quan sát nhận xét, cô nhận xét chung và nhắc trẻ về góc thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh trước khi ăn. Rèn trẻ kỹ năng tự rửa tay, rửa mặt, cho trẻ lớn kê bàn, ghế ăn cơm tổ chức cho trẻ ăn giới thiệu các món ăn cho trẻ ở trường, động viên trẻ ăn hết xuất, không làm cơm rơi vãi				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cô cho trẻ lớn giúp cô kê phản ngủ, dài chiếu, sắp xếp gối ngay ngắn, trẻ nằm vào đúng gối của mình, tạo không khí yên cho trẻ ngủ, trẻ khó ngủ cô động viên vỗ về trẻ				
Ăn bữa phụ	20- 30 phút	- Cô cho trẻ đi vệ sinh cá nhân rửa mặt, rửa tay và cho trẻ ăn bữa phụ, động viên trẻ ăn hết xuất, không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	- Ôn KTC: Cho trẻ ôn các bài thơ đã học; chơi với đồ chơi ở các góc, Cho trẻ đóng kịch chú dê đen; Đọc câu đố về các con vật - TCM: TCDG: Cò bắt ếch(Thứ 4) - Ôn KTC: Ôn những bài hát đã học; Đọc ca dao đồng dao về các con vật, con côn trùng - Chơi theo ý thích ở các góc hoạt động theo sự hướng dẫn của cô - Trẻ sắp xếp đồ dùng, vệ sinh các góc chơi - Bình cờ - Nhận xét nêu gương				
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 phút	- Cho trẻ vệ sinh cá nhân, cho trẻ chơi theo nhóm các đồ chơi ở các góc. Cô sửa sang lại đầu tóc quần áo để chuẩn ra về - Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn, tuyên truyền với phụ huynh về một số biểu hiện của bệnh thủy đậu để phụ kết hợp cùng cô chăm sóc trẻ khi trẻ bị bệnh thủy đậu				

Giáo viên dạy

**Tổ trưởng chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung**

Phó hiệu trưởng phê duyệt

|