

Tuần ôn
Từ ngày 13/01/2025 đến ngày 17/01/2025
Giáo viên phụ trách chính: Nguyễn Thị Thanh Thơm

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ, Tắm nắng, thể dục sáng		50-60 phút	- Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô, chào bạn, chào bố mẹ, cô hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà. Trò chuyện cho trẻ xem tranh ảnh về ngày tết, biết ngày tết diễn ra lễ hội và hoạt động gì. Cho trẻ xem video về ngày tết vui và giáo dục trẻ khi đi du xuân an toàn, không đi lung Cô gọi tên, điểm danh từng trẻ.				
			* Các động tác phát triển - Hô hấp: Thổi nơ - Tay: 2 tay đưa ra sau kết hợp lắc bàn tay - Bụng, lườn: Vặn người sang hai bên - Chân: Co duỗi từng chân * Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực dẻo dai cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục - Giúp trẻ rèn luyện sức khỏe. Tạo tâm thế phấn khởi cho trẻ bước vào ngày mới. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng sạch sẽ, các động tác thể dục không có vật sắc nhọn. Tư trang cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cô dẫn trẻ ra sân cho trẻ đi thành vòng tròn, đi bình thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> đi bình thường -> dừng lại thành vòng tròn giãn đều. - Trọng động: Cho trẻ tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân cùng cô mỗi động tác 4lx2n. Trong khi trẻ tập cô bao động viên, khuyến khích, sửa sai để trẻ tập đúng các động tác. + Trò chơi: Rồng rắn lên mây, con rùa, thỏ nhảy (Thay đổi trong tuần) - Hồi tĩnh: Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng 1 - 2 vòng				
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định		Thể dục - Đi thay đổi tốc độ nhẹ nhàng theo cô(c - Trườn qua vật cản	HĐVĐV - Xâu vòng 2 màu đỏ(1 đoạn màu xanh, một đoạn màu đỏ) +Trò chuyện về màu xanh vàng	Văn học - Thơ: Mùa xuân +NH: Mùa xuân	HĐVĐV - Vẽ bánh chưng + NH: Bánh chưng	Âm nhạc - Hát: Bé chúc tết + TCÂN: Thi ai giỏi

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - tập	Dạo chơi ngoài trời	110-120 phút	- Quan sát có mục đích: Bông hoa đào, lá cây đào, Cây hoa đào; Dạo chơi ngoài trời;. Ca múa hát tập thể (Thứ 6) - Trò chơi: Chim bay về tổ, lộn cầu vòng, gà vào vườn rau, bắt bướm, cáo và thỏ, chi chi chành chành, con voi, bỏ vào tập tầm vòng, chim bay cò bay. - Chơi theo ý thích: Chơi với các đồ chơi ngoài trời, chơi ở góc địa phương, thư viện, các vật liệu thiên nhiên				
	Chơi - tập ở các khu vực chơi		* Tên các góc - Chơi thao tác vai: Nấu ăn, bán hàng hoa, đồ dùng ngày tết - Góc VĐ: Kéo xe chở hoa, đồ dùng ngày tết, chơi trò chơi dân gian - Góc HĐVDV: Xâu vòng, chọn bánh vuông, bánh tròn, tô màu tranh hoa. - Góc thiên nhiên: Chăm sóc bón phân, nhổ cỏ, tưới hoa, lau lá cây... * Mục tiêu: - Trẻ biết sử dụng các vật liệu khác nhau một cách phong phú để nấu ăn và bày hàng bán hoa, đồ dùng ngày tết - Trẻ biết thể hiện vai chơi: Kéo xe, đồ dùng, chơi các trò chơi dân gian - Trẻ biết xâu vòng, bánh hình vuông, hình tròn, tô, di màu tranh hoa - Trẻ biết chơi nhổ cỏ, bón phân, lau lá cây theo hướng dẫn của cô giáo * Đồ chơi học liệu: - Xoong nồi, bát đĩa, cốc chén, bánh kẹo; Hoa quả, gạo, ngô, khoai, sắn, đỗ, rau củ. - Ô tô kéo, không gian đủ cho trẻ chơi trò chơi dân gian - Dây xâu, hoa có lỗ, một số loại bánh vuông, bánh tròn, tranh giấy A4 có hình hoa - Các chậu cây to, nhỏ, cuốc, ô doa. * Tổ chức hoạt động: - Thỏa thuận trước khi chơi: Cô xúm xít trẻ cho trẻ hát: Bé chúc tết, dẫn dắt giới thiệu với trẻ từng góc chơi, nội dung chơi. Cô gợi ý cho trẻ thỏa thuận vai chơi, góc chơi. - Quá trình chơi: Cho trẻ nhận góc chơi và về góc của mình. Trong quá trình trẻ chơi cô bao quát, quan sát, hướng dẫn chơi, cô đến từng góc chơi nhập vai chơi cùng trẻ'. Động viên khuyến khích trẻ chơi. Gợi ý trẻ liên kết các góc chơi nhắc nhở trẻ nhẹ nhàng khi sử dụng đồ chơi, không được quăng ném đồ chơi. Giáo dục trẻ chơi đoàn kết với bạn. - Kết thúc: Cô nhận xét từng nhóm chơi và cho trẻ tập trung về nhóm hoạt động với đồ vật nhận xét. Sau đó cô nhận xét chung và nhắc trẻ về góc thu dọn đồ chơi vào đúng nơi quy định.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn chính	50-60 phút	- Hướng dẫn, nhắc trẻ cách rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, cô hướng trẻ tập lau mặt đúng quy trình, chia ăn, giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc com của mình. Không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng uống nước.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Cô kê phản, giải chiếu cho trẻ ngủ, chuẩn bị đầy đủ gối cho trẻ. Cho trẻ nằm ngủ, cô mở nhạc hát ru trẻ vào giấc ngủ. không khí cho trẻ ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô quan tâm để ý trẻ khó ngủ. - Đến giờ dậy cho trẻ dậy dần dần, chơi trò chơi nhẹ nhàng: Hái hoa, 5 ngón tay nhúc nhích, ú oà, oản tù tì Cho trẻ đi vệ				
Ăn phụ	20- 30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế, tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cô hướng dẫn trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động xuất, đặc biệt chú ý quan tâm trẻ ăn chậm, biếng ăn, trẻ bị suy dinh dưỡng.				
Chơi - tập	50-60 phút	- ÔKTC: Thẻ đục: Đi thay đổi tốc độ nhanh chậm theo cô, HĐVĐV: Vẽ bánh chưng - LQKTM: Văn học: Thơ: Mùa xuân, HĐVĐV: Xâu vòng 2 màu xanh, đỏ - TCM: Bò con (TCVĐ) (Thứ 4). - Trải nghiệm: Xếp mâm ngũ quả - Cho trẻ chơi đồ chơi các góc theo ý thích - Bình cờ - Nhận xét nêu gương trẻ				
Ăn chính	50-60 phút	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, rửa mặt, cô chia ăn giới thiệu món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, khi ăn không nô đùa khi ăn, không bốc com của mình. Không nói chuyện, ăn xong vệ sinh tay, miệng, uống nước.				
Chơi/ Trả trẻ	50-60 phút	- Cho trẻ xem sách, tranh ảnh về tết, mùa xuân, đọc bài thơ: Mùa xuân . Giáo dục trẻ cách giữ gìn đồ dùng vệ sinh cá Cô sửa sang lại đầu tóc, trang phục của trẻ để ra về. Khi bố mẹ đến đón trẻ nhắc trẻ chào cô chào bạn. Trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc phụ huynh tiếp tục chú ý trang phục của trẻ trước khi đi học mặc quần áo ấm phù hợp thời tiết để đảm bảo sức khỏe cho trẻ đến lớp.				

Giáo viên dạy

Tổ phó chuyên môn
Đã kiểm tra các nội dung

Phó hiệu trưởng phê duyệt

|

